

Gemeinschaftspflege – 1. Halbjahr 2022

Bitte erkundigen Sie sich bitte unter den angegebenen Kontaktdaten bzw. bei Frau Beichler unter Tel. 0331-971 65-42, welche Veranstaltungen und Kurse wegen der Corona-Pandemie stattfinden können!



| Datum | Uhrzeit | Veranstaltung | Kosten / Kontakt |
|---|-------------------|---|--|
| Wohnen an der Französischen Kirche, Heibelstraße 1 | | | |
| jeden Montag | 10:00 – 11:00 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene mit Herrn Klein | 2,00 € / PWG Mitglied |
| jeden 2. und 4. Montag im Monat | 15:30 – 17:00 Uhr | Singegruppe mit Herrn Friedrich | 2,00 € pro Person und Termin Kontakt über Herrn Friedrich Mobil: 0157 / 53057165 |
| jeden Donnerstag | 19:00 – 22:00 Uhr | Schach für jedermann (Schachclub Empor Potsdam 1952) | Herr Puhmann (raipu@t-online.de; Tel.: 0331 / 2705704) |
| Treffpunkte in Potsdam West | | | |
| jeden 4. Donnerstag im Monat | 10:00 – 12:00 Uhr | Sprechzeiten des ehrenamtlichen Aktiv-Teams PWG-Treffpunkt Auf dem Kiewitt 14 | Tel.: 0331 / 730 6581 treffpunkt.kiewitt@arcor.de |
| jeden Dienstag | ab 09:30 Uhr | Nordic Walking, Gesundheitsspaziergänge Treffpunkt: Bewegungsplatz Seeseite Auf dem Kiewitt 35 | kostenfrei |
| Treffpunkt FQ 7, Im Französischen Quartier 7 | | | |
| jeden Montag | 09:30 – 11:30 Uhr | Frühsport für Menschen mit Rollator Auch ohne Rollator darf man gerne teilnehmen. Mit Frau Rita Schulze-Gahlbeck | 13,00 €. Die Kosten trägt die Pflegekasse. |
| jeden Montag | 15:00 Uhr | Männertreff | . |
| jeden Mittwoch | 15:00 Uhr | Kaffeeklatsch | Kosten: 3,00 € |
| jeden Donnerstag | 10:00 – 11:00 Uhr | Sport für Jedermann | Kosten: 5,00 € |
| jeden Donnerstag | 15:00 Uhr | Spielenachmittag | Kosten: 3,00 € |
| jeden 2. und 4. Freitag im Monat | 11:00 – 13:30 Uhr | Ella lädt ein - Gespräche und Beratung in russischer und deutscher Sprache | kostenlos |
| jeden Mittwoch | 17:30 – 18:30 Uhr | Kursangebote QiGong und Taiji mit Kursleiterin | Kosten: 12,00 € / Termin oder 50,00 € / 5er Karte (gültig 2 Monate). Die Schnupperstunde ist kostenlos. Nur nach Voranmeldung unter Tel. 0170 / 522 98 36 |
| jeden Donnerstag | 17:30 – 18:30 Uhr | Grit May Wolff | |
| Servicepunkt „K2“ der pbg, Kuckucksruf 9 – 12 | | | |
| jeden 2. und 4. Montag im Monat | 10:00 – 11:30 Uhr | Zirkel Malerei und Grafik mit Herrn Rödel | Mitzubringen: Material, Kosten: 2,00 € / Termin |
| jeden Montag | 09:00 – 10:00 Uhr | Gesundheitssport | Ansprechpartner beim SC Potsdam: Christian Gerber, Tel.: 0331 / 622900 oder 0171 - 785 66 76 E-Mail: breiten-sport@sc- potsdam.de |
| jeden Mittwoch | 10:00 – 11:00 Uhr | Rückentraining | |
| | 18:45 – 19:45 Uhr | Pilates | |
| jeden Donnerstag | 09:00 – 10:00 Uhr | After Work – Fit | |
| | 10:00 – 11:00 Uhr | Hockertraining Gesundheitssport | |

Wir hoffen Ihr Interesse zu wecken und freuen uns auf Ihre Teilnahme.