

# Gemeinschaftspflege – I. Halbjahr 2019

Ihre Genossenschaft lädt Sie zu Veranstaltungen und Kursen recht herzlich ein. Für die Organisation und auf Grund der Platzkapazität bitten wir um vorherige **Anmeldung** bei Frau Beichler unter der Telefonnummer: **0331 / 97165 - 42** oder per E-mail an: **gemeinschaftspflege@pwg1956.de**, bzw. unter der jeweils angegebenen Telefonnummer.



Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kosten / Kontakt
<b>Wohnen an der Französischen Kirche, Hebbelstraße 1</b>			
jeden Montag	10:00 – 11:00 Uhr	<b>Englisch für Fortgeschrittene</b> mit Herrn Klein	2,00 € / PWG Mitglied
jeden 2. und 4. Montag im Monat	15:30 – 17:00 Uhr	<b>Singegruppe</b> mit Herrn Friedrich	2 € pro Person und Termin Kontakt über Herrn Friedrich 0157/53057165
jeden Donnerstag	19:00 – 22:00 Uhr	<b>Schach für jedermann</b> (Schachclub Empor Potsdam 1952)	Herr Puhlmann (raipu@t-online.de; Tel. 0331/2705704)
jeden Dienstag	18:00 – 19:00 Uhr	<b>Hatha-Yoga</b> mit Marion Lesniak	mlesniak@gmx.net Tel.: 0331 / 86750350 Mobil: 0176 / 98584056
jeden Freitag	10:30 – 11:30 Uhr		
<b>Treffpunkte in Potsdam West</b>			
jeden 4. Donnerstag im Monat	10:00 – 12:00 Uhr	<b>Sprechzeiten des ehrenamtlichen Aktiv-Teams</b> PWG-Treffpunkt Auf dem Kiewitt 14	Tel. 0331/ 730 6581 treffpunktkiewitt@arcor.de
jeden Dienstag	ab 9:30 Uhr	<b>Nordic Walking, Gesundheitsspaziergänge</b> Treffpunkt: Bewegungsplatz Seeseite Auf dem Kiewitt 35	kostenfrei
jeden Dienstag	11:00 – 12:00 Uhr	<b>Einführung in die effektive Nutzung der Trainingsgeräte mit Frau Träger</b> Treffpunkt: Bewegungsplatz Seeseite Auf dem Kiewitt 35	kostenfrei
<b>Bürgerhaus am Schlaatz, Schilfhof 28</b>			
jeden Dienstag	9:45 – 10:45 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> mit Evelin Groth, Rückenschullehrerin, Tel.: 0331 / 901285	Bezuschussung durch die Krankenkasse möglich
<b>BIWA Bürgerinitiative Waldstadt, Saarmunder Str. 44 (ehem. Buchladen)</b>			
jeden letzten Sonntag im Monat	15:00 Uhr	<b>Kaffee und Tee</b> mit Musik	Eigenverbrauch
<b>Stern*Zeichen, Galileistraße 37 – 39</b>			
jeden Donnerstag	10:00 – 12:00 Uhr	<b>Computerclub</b> – Umgang mit Computer und Software / Nutzung des Internets	Kosten ab 1,00 €
1., 2. und 3. Mittwoch Im Monat	ab 14:00 Uhr	<b>Tanztee</b> – Alte und neue Schlager präsentiert von Kurt oder Uwe	Kosten 3,00 € / Termin
<b>Waldstadt II, AWO- Seniorenfreizeitstätte im Wurzelwerk, Zum Kahleberg 23a</b>			
jeden 1. und 3. Montag im Monat	13:30 – 15:30 Uhr	<b>Malerei und Grafik</b> mit Herrn Rödel	Kosten 2,00 € /Termin
jeden Montag	14:00 – 16:00 Uhr	<b>Kreatives Gestalten</b> mit Frau Rödel	Kosten 2,00 € / Termin zzgl. für Material
<b>Ista – Großbeerenstraße 93 – 95</b>			
jeden Dienstag	15:30 – 18:00 Uhr	<b>Alles rund um den Computer</b> mit Herrn Zahn	kostenfrei
<b>Servicepunkt „K2“ der pbg, Kuckucksruf</b>			
jeden 2. und 4. Montag im Monat	10:00 – 11:30 Uhr	<b>Zirkel Malerei und Grafik</b> mit Herrn Rödel	Mitzubringen: Material, Kosten: 2,00 € / Termin
jeden Montag	09:00 – 10:00 Uhr	<b>Gesundheitssport</b>	Monatlich für einen Kurs 11,00 €; jeder weitere
jeden Mittwoch	10:00 – 11:00 Uhr	<b>Rückentraining</b>	Kurs zusätzlich 5,00 €
	09:00 – 10:00 Uhr	<b>Hockertraining</b>	Ansprechpartner beim SC Potsdam: Christian Gerber, Tel.: 0331 / 622900
	10:00 – 11:00 Uhr	<b>Gesundheitssport</b>	
	18:45 – 19:45 Uhr	<b>Pilates</b>	

Wir hoffen Ihr Interesse zu wecken und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

gez. Kaufmännischer Vorstand

gez. Soziales Management